

VREEDZAME SCHOOL



We hebben hart voor elkaar

BLOK 4: WE HEBBEN HART VOOR ELKAAR

Dit blok gaat over gevoelens. Om kunnen gaan met gevoelens is van groot belang voor een positief klimaat in de klas en in de school. We streven naar een klimaat waarin iedereen zich prettig voelt en waarin kinderen “hart voor elkaar “ hebben, d.w.z. dat ze met respect omgaan met elkaar. Dat gaat gemakkelijker als kinderen in staat zijn hun gevoelens te benoemen en zich in de gevoelens van anderen te verplaatsen. Kinderen zijn dan beter in staat om conflicten positief op te lossen. Om met elkaar over gevoelens te praten, is het van belang dat de kinderen zich veilig voelen in de groep; tegelijkertijd bevorderen deze gesprekken de veiligheid in de groep. Er ontstaat een vertrouwde sfeer. We hebben het over gevoelens als boos en verdriet. We bespreken wat het betekent als iemand wordt buitengesloten. De kinderen leren herkennen wat hen boos maakt en hoe ze hun boosheid uiten. Ze leren dat “afkoelen” belangrijk is om een conflict te kunnen oplossen. Verder gaat het in dit blok over blij zijn, tevreden zijn, over opkomen voor elkaar. De lessen gaan over dingen die je leuk vindt en waar je blij van wordt.

Wat is het doel in blok 4?

De leerlingen leren omgaan met gevoelens van zichzelf en leren zich in te leven in de gevoelens van anderen.

De kinderen leren in de lessen:

- zich in te leven en rekening te houden met de gevoelens van anderen
- manieren om echt voor elkaar op te komen
- hoe ze de ander laten weten waar hun grens ligt
- een ander te troosten
- omgaan met boosheid
- elkaar aanspreken

Belangrijke begrippen dit blok:

het gevoel: iets wat je voelt zoals blij of boos

een ander buitensluiten: duidelijk maken dat de ander er niet bij hoort, niet mee mag doen

je inleven: je in iemand verplaatsen, je indenken hoe het is om die ander te zijn.

afkoelen: weer rustig worden als je boos bent